



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 15D2A600F7B18CA942F51BFB613CE266

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 26.09.2024 до 26.12.2025

«Утверждаю»

приказом _____
от «19» 08. 2025 г.

Директор школы-интерната: О.М. Атаманова

Календарный план

основных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий

на 2025/2026 учебный год

№ п/ п	Наименование мероприятия	Участник и	Сроки проведения	Уровень
1	Осенний кросс	5-9 классы	сентябрь	школьный
2.	Спортивная игра «Полоса препятствий»	1 – 9 классы	сентябрь.	школьный
3.	Соревнования по мини-футболу	5-9 классы	октябрь	школьный
4	Соревнования по настольному теннису	4-9 классы	ноябрь	школьный
6	«Веселые старты»	1-5 классы	декабрь	школьный
7	Соревнования по пионерболу	5-9 классы		школьный
8	Лыжня Татарстана.	5-9 классы	январь	школьный
9	Военно-спортивная игра «А ну-ка, парни!»	1-9 классы	февраль	школьный
10	Соревнования по пионерболу	5-9 классы	март	школьный
11	Прием нормативов ГТО	1-9 классы	апрель	школьный
12	Весенний кросс	1-9 классы	май	школьный

Мероприятия на 2025-2026 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Бег на 30,60,1000 м	1-4	сентябрь

	Кросс по слабопересеченной местности	1-4	сентябрь
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	сентябрь
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	сентябрь
4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	сентябрь
5	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	сентябрь
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.	1-4	сентябрь
7	Метание теннисного мяча в цель	1-4	май
8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
9	Бег на лыжах 1, 2 км	1-4	январь
10	Бег на лыжах (без учета времени, км)	1-4	январь

Лист согласования к документу № 424 от 12.09.2025
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната
Согласование инициировано: 12.09.2025 08:49

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 12.09.2025 - 08:49	-